

Multi-Gyn ActiGel

- behandelt en voorkomt BV
- gaat onaangename geur en afscheiding tegen
- werkt direct verzachtend bij jeuk, schraalheid en irritaties
- herstelt de natuurlijke pH waarde
- optimaliseert de vaginale flora en de conditie van het slijmvlies
- zowel voor uitwendig als inwendig gebruik

Lees voor gebruik de bijsluiter van Multi-Gyn ActiGel en bewaar de bijsluiter goed.

Distributeur voor Nederland:

SalesMark, Europark 20,
4904 SX, Oosterhout (NBr) Email: info@salesmark.net

Producent:

BioClin BV, Delftechpark 55,
2628 XJ, Delft, Nederland.

A. Hoe werkt Multi-Gyn ActiGel ?

Multi-Gyn ActiGel is gebaseerd op het gepatenteerde 2QR-complex. Deze natuurlijke stof wordt gewonnen uit medicinale planten en bestaat uit bioactieve polysacchariden. Het heeft de unieke eigenschap om de hechting van schadelijke bacteriën te blokkeren en op deze wijze dergelijke bacteriën te neutraliseren. Dit natuurlijke blokkerende effect is volledig veilig en onschadelijk omdat het niet gebaseerd is op giftige stoffen of chemicaliën. Het heeft dan ook geen enkel negatief neveneffect.

Aanvullend op het belangrijke effect van het blokkeren van schadelijke bacteriën, ondersteunt Multi-Gyn ActiGel het natuurlijke herstelmechanisme van het weefsel en optimaliseert het de conditie van het slijmvlies.

Het zorgt direct voor een juiste vaginale zuurgraad (pH-waarde). De nuttige melkzuurbacteriën (Lactobacillen) worden gestimuleerd in hun ontwikkeling en op deze wijze creëert Multi-Gyn ActiGel een optimale flora die ongemakken voorkomt.

B. Wijze van gebruik van Multi-Gyn ActiGel

U kunt Multi-Gyn ActiGel zo vaak gebruiken als u wilt, in feite elke keer als u last heeft van ongemakken zoals jeuk, afscheiding, geur, branderigheid of irritatie of deze wilt voorkomen.

Voor de behandeling van bacteriële vaginose (BV) met ongewenste afscheiding en/of geur, Multi-Gyn ActiGel minimaal 2 maal per dag, gedurende minimaal 5 dagen, in ruime hoeveelheid in de vagina aanbrengen.

Ter voorkoming van bacteriële vaginose (BV) of andere vaginale ongemakken, Multi-Gyn ActiGel om de drie dagen, voor het slapen gaan, uitwendig en/of inwendig aanbrengen.

Onbeschermde gemeenschap beïnvloedt de zuurgraad (pH waarde) van de vagina. Gebruik Multi-Gyn ActiGel binnen 8 uur na gemeenschap teneinde de optimale vaginale pH waarde te herstellen en ter voorkoming van de groei van ongewenste bacteriën en onaangename geur.

In geval van vaginale ongemakken zoals jeuk, branderigheid, irritaties, gevoeligheid, roodheid en schraalheid Multi-Gyn ActiGel minimaal 1 keer per dag, of zo vaak als het direct verzachtende effect gewenst is, in ruime hoeveelheid uitwendig en/of inwendig aanbrengen.

Let op ! : Na het aanbrengen kan een tintelend gevoel ontstaan.

Dit is normaal en het gevoel verdwijnt na enkele minuten.

Multi-Gyn ActiGel is volkomen veilig en kent geen beperkingen in gebruik. Het kan probleemloos naast medicatie gebruikt worden.

Bij aanhoudende klachten dient u altijd contact op te nemen met uw huisarts of gynaecoloog.

Multi-Gyn ActiGel niet langer dan 30 dagen achter elkaar gebruiken binnen één behandelingsperiode.

C. Multi-Gyn ActiGel bevat alleen natuurlijke ingrediënten

Multi-Gyn ActiGel is een natuurlijk product, gebaseerd op het 2QR complex. Multi-Gyn ActiGel bevat geen geurstoffen en geen ingrediënten van dierlijke afkomst. Het bevat geen chemicaliën, geen conserveermiddelen of hormonen en is volledig veilig en onschadelijk. Het tast condoms niet aan.

Ingrediënten: Galactaarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer*, Xanthan Gum, Glycerin, Caprylyl Glycol

*2QR : gepatenteerde bio-actieve polysaccharides

Allergieën voor de bestanddelen van Multi-Gyn ActiGel komen zeer zelden voor. Wanneer u een allergie heeft voor plantaardige stoffen adviseren wij u om een kleine hoeveelheid Multi-Gyn ActiGel op de binnenzijde van uw onderarm uit te proberen. Indien een jeukende rode plek verschijnt, bent u waarschijnlijk allergisch voor één van de bestanddelen van Multi-Gyn ActiGel. In dit geval adviseren wij u Multi-Gyn ActiGel niet te gebruiken.

D. Neveneffecten

Aangezien Multi-Gyn ActiGel een optimale zuurgraad heeft, en sperma basisch is, kan de aanwezigheid van Multi-Gyn ActiGel in de vagina de activiteit van het sperma beïnvloeden. Dus indien u zwanger wilt worden moet u ActiGel niet gebruiken in de uren direct voor en na gemeenschap. Er zijn geen andere neveneffecten bekend.

E. Interactie met medicijnen

Multi-Gyn ActiGel kan probleemloos naast medicatie gebruikt worden.

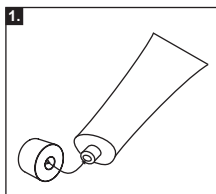
F. Zwangerschap en lactatie

Multi-Gyn ActiGel kan zonder bezwaar tijdens zwangerschap en periode van borstvoeding gebruikt worden.

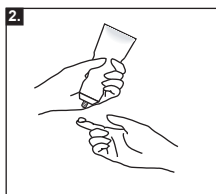
G. Toepassing

Voor ongemakken van de **uitwendige schaamstreek** (de vulva) dient u Multi-Gyn ActiGel royaal met de vinger op te brengen (was uw handen voor gebruik). Zie plaatjes hieronder.

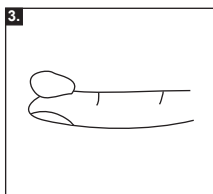
Uitwendige toepassing



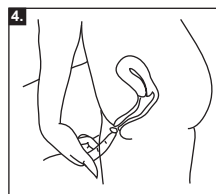
1. Draai de dop van de tube. Voordat u ActiGel de eerste keer kunt gaan gebruiken moet u met de achterzijde van de dop een gaatje prikken in de verzegelde opening van de tube.



2. Neem de tube in één hand en houd de wijsvinger van uw andere hand dicht bij de tube, zoals het plaatje laat zien. Knijp zachtjes in de tube. Blijf knijpen tot u een ruime hoeveelheid op uw wijsvinger heeft, zoals het plaatje laat zien.



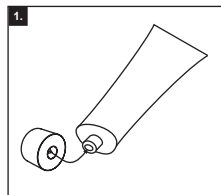
3. De hoeveelheid op uw wijsvinger is vergelijkbaar met de grootte van uw vingertop (ongeveer 2 ml).



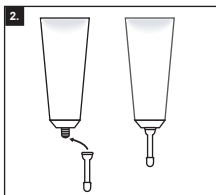
4. Breng de gel aan op de uitwendige schaamstreek.

Inwendige toepassing

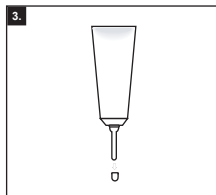
Voor **inwendige toepassing** van Multi-Gyn ActiGel gebruikt u de inbreng-canule. Deze is bijgesloten in het doosje en wordt op de tube geschroefd. Hiermee brengt u de gel in de vagina, waar de gel langere tijd werkzaam is. Na gebruik kunt u de canule op de tube laten, even afwassen onder de warme kraan en afsluiten met het dopje.



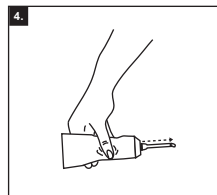
1. Draai de dop van de tube. Voordat u ActiGel de eerste keer kunt gaan gebruiken moet u met de achterzijde van de dop een gaatje prikken in de verzegelde opening van de tube.



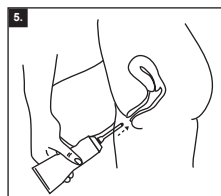
2. Draai de speciale applicator, die zich in het doosje bevindt, op de tube.



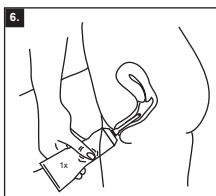
3. Haal het schroefdopje van de applicator.



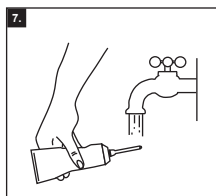
4. Neem de tube in één hand en knijp zachtjes in de tube totdat de gel uit de voorkant van de applicator komt. Als de gel eruit komt weet u dat de applicator gevuld is met gel en klaar is voor gebruik. Oefen hoeveel gel eruit komt als u de tube licht inknijpt; u heeft minimaal de hoeveelheid van een vingertop nodig (2 ml).



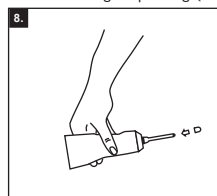
5. Breng de applicator, die op de tube blijft, in de vagina zoals het plaatje laat zien. De vagina is 7 à 8 cm lang en dit komt ongeveer overeen met de lengte van de wijsvinger van een vrouw. De lengte van de applicator is ongeveer even lang en kan de baarmoedermond dus niet beschadigen.



6. Knijp zachtjes in de tube. U heeft minimaal de hoeveelheid ter grootte van uw vingertop nodig. Er is geen beperking in gebruik dus het is geen bezwaar als u meer inbrengt in de vagina.



7. Na gebruik kunt u de applicator op de tube laten zitten en afspelen onder de warme kraan.



8. Plaats voor dat u de tube opbergt het schroefdopje weer op de canule.

Achtergrond informatie

Intieme klachten komen vaker voor dan u denkt

Veel vrouwen zullen het probleem herkennen : irritatie, schraalheid, branderigheid, onaangename geur of afscheiding, last bij of na het vrijen, geïrriteerde schaamlippen en jeuk. Jeuk, branderigheid of irritatie kunnen verergeren als gevolg van strakke kleding of door contact met vochtige inlegkruisjes of maandverband. Multi-Gyn ActiGel is de effectieve en natuurlijke oplossing voor al dit soort intieme ongemakken.

Bacteriële Vaginose

Wat is bacteriële vaginose?

Bacteriële vaginose is een verstoring van de vaginale flora die veroorzaakt wordt door schadelijke bacteriën. De vagina bevat normaal een heleboel goede bacteriën, de lactobacillen, en een kleine hoeveelheid schadelijke bacteriën (zoals bijvoorbeeld de coccen).

De lactobacillen (melkzuurbacteriën) zijn belangrijk voor een gezonde vaginale zuurgraad, waarin de schadelijke bacteriën zich niet goed kunnen ontwikkelen. Een verstoring van de vaginale flora waarbij er sprake is van overgroei van schadelijke bacteriën wordt bacteriële vaginose genoemd.

Hoe weet ik of ik bacteriële vaginose heb ?

U kunt dit herkennen aan een andere afscheiding van uw vagina. De afscheiding is vaak plakkerig en heeft een grijs-witte kleur. De afscheiding kan echter ook helder of gekleurd zijn.

Vaak heeft het een visachtige geur, vooral na onbeschermd gemeenschap. Vaak zult u ook last hebben van vaginale ongemakken zoals jeuk, irritatie, gevoeligheid, roodheid en schraalheid. Soms hebben vrouwen bacteriële vaginose zonder dat ze last hebben van vaginale ongemakken.

Echter de zuurgraad van de vagina zal altijd abnormaal hoog zijn; de pH-waarde is dan hoger dan 5, in plaats van 4 tot 4,5.

Heb ik het van iemand gekregen ?

Nee, niet met normale hygiëne. Bacteriële vaginose is een overmatige groei van de schadelijke bacteriën die aanwezig zijn in de vagina, door de nabijheid van de anus. Het gaat namelijk meestal om bacteriën uit de darm. Alhoewel het vaker voorkomt bij vrouwen die seksueel actief zijn, komt het ook voor bij vrouwen die seksueel niet actief zijn.

Moet bacteriële vaginose behandeld worden?

Ja. Bacteriële vaginose is werkelijk een zeer ongewenste toestand van de vaginale flora. Als bacteriële vaginose niet behandeld wordt, kunnen de bacteriën in de baarmoeder terechtkomen en serieuze problemen veroorzaken. Vooral voor zwangere vrouwen is behandeling uitermate belangrijk.

Uiteraard is voorkomen altijd de beste oplossing.

Schimmel

Wat is schimmel?

Schimmel (candida) kent 2 fases; een sporen-fase die geen problemen veroorzaakt en een draderige fase die problemen kan veroorzaken.

Net zoals de lactobacillen hebben schimmels suiker uit de cellen nodig om te kunnen groeien. Ze concurreren dus met lactobacillen om die voedingsstof. Daarom komt schimmel het meest voor in een vaginale flora met een normale zuurgraad.

Hoe weet ik of ik schimmel heb?

In de meeste gevallen heeft u last van een geurloze, witte, vlokkerige afscheiding en heeft u last van vaginale ongemakken zoals jeuk, irritatie, gevoeligheid, roodheid, schraalheid en zwelling.

Heb ik het van iemand gekregen?

Nee, niet noodzakelijk. Schimmel is vaak een ongenode gast. Als u echter vaak last heeft van schimmels, dan kan het zijn dat uw partner de oorzaak is.

Terugkerende schimmel infecties komen vaak voor bij diabetes, vanwege de suiker, de voedingsbron voor schimmels.

Een lage weerstand tegen schimmelinfectie komt ook voor in families, dus er kan ook sprake zijn van een erfelijke factor.

Moet het behandeld worden?

In tegenstelling tot bacteriële vaginose, is schimmel geen gevaarlijke infectie. Het is wel lastig en beïnvloed de kwaliteit van het leven.

Als u last heeft van klachten veroorzaakt door schimmels kunt u dit het beste behandelen met een middel dat werkt tegen schimmel en bij voorkeur ook de bijkomende klachten verlicht.

Uiteraard is voorkomen altijd de beste oplossing.